

# 温柔

## 接掷游戏

当大家围坐成一圈时，老师向孩子们解释游戏规则：

当音乐响起时，老师会把手中的球抛给一个人。接住球的人要把球抛给另一个人，直到每个人都至少轮到过一次。

我们要轻轻地将球抛出去，以确保不会伤害到他人；我们要练习耐心地等着球抛到我们这儿。

音乐开始播放时，把球抛给一个孩子，直到每个孩子都有一两次机会轮到，音乐就可以停下来。

当孩子们等待接球时，肯定他们体现出的耐心并鼓励他们合作。

如果他们需要时间来决定把球抛给谁时，要表现出耐心。

我们会把球继续抛出去，而不是抱着球不放，以此表现出我们是值得信赖的。如果有孩子抱着球不肯继续抛的话，就请他体现出可信任的美德。（如果一个孩子仍抱着球不放并拒绝扔出去，就需要停止音乐并解释说：如果球只停留在一个地方，我们就不能继续做游戏。要坚定地保持你制定的规则。如果这个孩子依然拒绝把球抛给另一个孩子，就结束游戏，并说：王刚，因为你把球抛出去，所以我们不得不终止游戏。）

## 保护气球

这个游戏旨在教会孩子们照看他人的物品。将气球绑在孩子们的脚上。在游戏开始之前，告诉孩子们这个游戏的目的是照看好气球，并确保一个都不破。

当音乐声响起时，孩子们可以四处跑，并尽量不踩到其他孩子的气球。如果有孩子不小心将别人的气球弄破了，他要把自己的气球绑在那个孩子的脚上。当音乐停止时，全体静止不动。直到音乐声再次响起又可以开始游戏。

为了使游戏更有意义，孩子们可以讨论他们应该怎样照看他人的物品。

## 煮熟的鸡蛋

邀请每个孩子轮流优雅地在教室里走，手中拿一把勺子，勺子里放着一个煮熟的鸡蛋。

