

爱心

我们感受爱的不同方式

为了找出每个孩子喜欢被爱的不同方式，我们可以询问：“你是如何知道某人是爱你的？”请思考你喜欢如何表达爱。轮流分享自己喜欢被爱的方式如：拥抱、得到他人的帮助，或和大家一起快乐地游戏。谈谈家人和朋友可能会喜欢的一些被爱方式。

我们爱地球

当我们关心环境时，我们会努力用心做到最好。打扫街道上的垃圾，在学校和家里收集能循环使用的物品，或在户外打理花园。解释在表达爱时，行动比语言更加重要。在真正实践美德时，表达爱的行动中，不能仅仅只是说：“我爱你”。

爱的品质

让孩子回忆当他们初次和某人见面时，都注意到了什么？谈谈如果他们彼此都感到很舒服自在，怎样做才能成为朋友呢？也许你可以进行角色扮演，扮演一位新朋友轮流和他们见面认识，在角色扮演中表达出你是怎样表达爱的。谈谈有些人和我们看起来不一样，比如有不同的肤色、不同的年龄、说不同的语言甚至有些人有残疾，我们要爱每个人，因为我们每个人都是特别的。

我们爱的人和爱我们的人

写一个家人和朋友的名单或制作一个相册，通过名单或相册提醒孩子有很多人都很关心他/她。讨论爱是无限的主题，无论我们爱多少人，心中都有用不完的爱，我们可以无限的接受爱也可以无限的给予爱。

制作卡片

询问孩子，你愿意为谁制作一个卡片，为什么会选择这个人。问问这个人对他们善良吗？你喜欢和这人在一起吗？你的孩子爱他们，请为他们制作一个卡片，并安排将卡片送给他们。

爱的舞蹈

当我们和我们爱的人在一起时，爱的感觉真得很好。我们经常会微笑、开怀的笑，还会唱歌和跳舞。选择一个歌曲编一些动作或舞蹈动作和大家一起跳。找一些时间制造美好时光，并享受和你爱的人在一起。愉快的帮助我们表达和接收爱。



爱心

爱的行为

轮流分享一些有创意分享爱的方式（比如问候某人、为某人开门、或提供饮品）。也许可以用照片去激发他们的想法，向不同的人表达爱比如祖父母、朋友、老师还有陌生人。有时我们在表达爱时，不同的人会用不同的方式，了解合适的方式是很重要的。

你爱谁？

父母或老师邀请孩子们围坐成一个圆形。

轻轻的把球滚向一个孩子并问：“你爱谁，为什么爱他/她？”

当孩子回答完后，把球再滚给老师或家长，由老师或家长再滚给另一个孩子。按照这样的方式继续游戏，让每个孩子都有机会表达他们爱谁。

