

善良

善良的双手

卷起袖子，轮流温柔地触摸彼此的胳膊。当我们善良和温柔地对待彼此时，我们很享受彼此的陪伴，并感觉被爱和安全。想象一下温柔的触摸和粗鲁的触摸有什么不同。我们表达善良的一种方式温柔。

对动物表示友善

谈谈我们是如何关爱宠物的。给它喂食，给它一个温暖的地方睡觉，和它温柔的玩耍。如果你家中没有宠物，可以用玩具来代替演示。动物不能说话，所以我们必须要近距离地观察来发现它们的需求。当我们善良的时候，我们关心他人的感受并尝试努力让他们快乐。

对陌生人表示友善

当看到陌生人时，我们可以表现善良，用我们的眼睛、微笑或者几句话去鼓励他。进行角色扮演，让一个小木偶人在街道上穿行，从某人的面前走过，去商店里买东西或是有人来拜访你的家。练习友好的表情和善良的语言。

甜美地讲话

当有人说话很和善时，我们经常会说他们的语言很甜美。让孩子张开嘴巴，在他们的舌头上撒一点儿糖或是一点儿蜂蜜，让孩子去想象这甜甜的味道就是他们的语言。你想要和他人来分享这甜甜的味道吗？当我们讲话和善时，我们的话语就会甜到他人的心里。

通过分享表示友善

在孩子们的中间放一盘食物，并说明今天我们要一起分享点心。你可以让某个孩子来分配食物，过程中要帮助他分配平均。当我们分享时，人们会感到被关爱。

鼓励他人

鼓励他人是表现善良的一种方式。当你看到某个人特别努力或在做某件好事，你可以说一些鼓励的话。比如：“感谢你传递幸福。”



善良

抱宝宝

说说小宝宝是多么的稚嫩和需要特别的关照。让孩子们轮流抱玩具宝宝，让他们的双手和声音都做到温柔。我们必须友善地对待那些比我们小的人。

友善地对待长者

老人生活的时间比我们长很多，有很多的智慧可以和我们分享。有时他们的身体会感到疲惫或疼痛，那是因为他们老了。我们可以友善地对待他们，给他们拿椅子，端饭，帮助他们做一些事情。画一幅你对老人表现善良并关照他们的画。

善待地球

画一些你周围能表现善待地球的行为，包含回收利用，请勿乱丢垃圾，吃当地的产品，购买用自然原料制作的产品，适量地购买产品，使用重复利用产品。给这幅画命名“在我的家庭或学校，我们选择善待地球。”

帮助盲人

将孩子们分成两人一组，一个小朋友把眼睛蒙上，另一个小朋友做向导。这位向导必须小心引导，使被蒙住眼睛的伙伴相信他们，确保安全。向导将引导蒙住眼睛的小朋友穿过障碍物，如桌子、椅子等。如果在家只有一个孩子玩这个游戏，父母可以把眼睛蒙上，让孩子善意地提供向导帮助。

