

整洁

镜子

向孩子们展示一面镜子。让他们仔细看,看他们自己的影像或房间里其它物体的影像。问他们看到的影像是否清晰,并描述镜子反射出的是什么。

现在轻轻地把灰尘或面粉洒到镜子上(你也可以用一些凡士林),然后让孩子们看看他们在镜中的影像发生了什么变化。问他们是否可以很清楚地看到自己。

问他们第二次的影像为什么没有第一次的清楚。问他们哪一次的他们认为更好。

向孩子们解释:虽然身体上的洁净是外在的,但它依然对我们的精神有很大影响。

当我们的身体不洁净时,心灵的镜子就无法最好地反射出我们的精神品质。

