

帮助

在家帮忙

扮演一位得力的家庭助手，查看每个房间，找出帮忙的新方法。做一些你一直以来想做的劳动，如把物品搬到储物间或是把要捐赠的物品放入盒子里。

乐于助人的邻居

让孩子们根据邻居所需选择一种方式为之提供帮助。告诉他们可以鼓起勇气问邻居是否需要什么帮助。

乐于助人角色扮演

角色扮演:拎着一袋食物，抱着一盒玩具或是一摞书，并相互帮助。

帮助洗衣服

向您的孩子解释洗衣步骤：如何把待洗衣物分类，洗衣机准备好工作，如何把洗完的衣物烘干，然后把它们收起。教给他们一些特别方法，他们可在您每次洗衣服时帮上忙。

共同做事提供帮助

拿出一堆东西，让你的孩子独立把它们拿走，然后再拿出一堆东西，并帮助他拿走东西。使你的孩子了解到共同做事能更容易地完成工作。同时让他们了解到，在您向他们请求帮助时，做事也会容易些。

谁帮助过我们

让孩子展示一张非家庭成员（如老师、杂货商、医生、邻居或祖父母）给予他们帮助的图画。教他们一些可用来寻求帮助和表示感谢的语言，如“请你帮助我好吗？”和“谢谢”。

制作帮助之手

在纸上勾勒出你孩子手的轮廓，剪下并把它们贴在另一张纸上。然后裁剪出一些心形，并把它们粘贴在纸上的手中，以表示我们助人就是在与他人分享爱心。



帮助

每天都可以提供帮助

帮助您的孩子学习一项新技能，如在饭后把空盘子端到洗碗池里，让他们自己把脏衣物放到篮筐里，铺床或教他们自己洗浴。帮助他们学成新技能，使之应用到日常生活中并成为习惯。对他们的努力给予鼓励。

乐于助人的朋友

给孩子们一本轻巧的书放在头上，他们必须掌握好平衡。不能用手扶，孩子们需要掌握好平衡，小心翼翼地走到教室另一边。如果书从头上掉下来，这个孩子则要变成不能动的木偶人，其他小朋友来帮忙捡起掉落的书，但同时要确保自己的书不能掉下来。游戏继续，直到所有的小朋友都走到教室另一边。如果在家玩，只有少数孩子，家长可以参与。

